



Literatuurlijst tweejarige opleiding tot Holistisch Therapeut

Per les is digitale lesstof beschikbaar. Deze is online te verkrijgen door op www.zoma-opleidingen.nl met een persoonlijke inlogcode, in te loggen. Ook is er per leerjaar een literatuurlijst samengesteld. Deze boeken zijn bedoeld ter verdieping en verbreding van je kennis tijdens de opleiding. Er komen tal van onderwerpen aan bod; je mag zelf ontdekken welke boeken passen bij jouw interesse, behoeften en ontwikkeling. Bij ZoMa Opleidingen bieden we begeleiding op maat aan; we realiseren ons dat ieder op zijn/haar eigen manier leert, studeert en inspiratie opdoet. Daarom hebben we uitgebreide boekenlijsten toegevoegd, waarmee je zelf een keuze kunt maken wat bij jouw manier van leren past. Je hoeft vóór de eerste lesdag geen boeken uit de literatuurlijst gelezen te hebben, we vragen je alleen de digitale lesstof vooraf te bestuderen.

Voor leerjaar 1 zijn er tien boeken verplicht en voor leerjaar 2 zijn dat er vijf. Hierover worden vragen gesteld in de theorietoets. We raden je aan om deze boeken tijdig aan te schaffen, zodat je je goed kunt voorbereiden. Op de volgende pagina's vind je de literatuurlijsten voor leerjaar 1: eerst de verplichte boeken, en daarna de suggesties ter verdieping en inspiratie. In de lijsten staat aangegeven als een boek als E-book in de online leeromgeving te vinden is. Ook staat de module van dat leerjaar waarop de literatuur van toepassing is, erbij vermeld. Dit is puur ter informatie; je hoeft deze boeken niet per se gelezen te hebben.

Online bibliotheek

In onze eigen ZoMa E-bibliotheek die op de online leeromgeving staat, vind je nóg een aantal extra titels voor geïnteresseerden. Enkele van deze boeken zijn verplicht omdat ze in de theorietoets van leerjaar 1 terugkomen. Hier staat een * achter. De onderstaande titels vind je in onze eigen ZoMa E-bibliotheek op de online leeromgeving:

• Helende Krachten – Jack Angelo * • Voor ik Ben – Mooji • Love Yourself – Lawrence Crane • Wake up and roar – Papaji (part 1) • Wake up and roar – Papaji (part 2) • The truth is – Papaji	• Living love – Hale Dwoskin • De kracht van het Nu – Eckhart Tolle * • De stilte spreekt – Eckhart Tolle • Heel Jezelf – Roy Martina • Bronnen van Licht – Barbara Ann Brennan • Licht op Schaduw – Debbie Ford
---	--



Advies literatuurlijst

Literatuur is natuurlijk onmisbaar in een kwalitatief goede opleidingen, maar ZoMa Opleidingen realiseert zich dat het aanschaffen ervan extra kosten met zich mee kan brengen. Als je dat wilt vermijden, dan hebben we een aantal tips voor je:

- **Lenen:** leen de boeken bij de bibliotheek, veel titels zijn hier beschikbaar
- **Tweedehands:** snuffel eens rond bij een kringloopwinkel of boekenmarkt voor een tweedehands exemplaar*
- **Onderling:** wissel boeken uit met je studiegenoten, kennissen of collega's
- In de Facebook groep van de ZoMa Community worden vaak boeken van literatuurlijst tweedehands aangeboden. Als student word je automatisch lid van deze groep.
- **Merlijn Boekhandel:** als je de boeken bij Merlijn Boekhandel bestelt, dan krijg je 5% korting. De kortingscode die je bij je bestelling vermeldt is **ZOMA01**. Bij bestellingen vanaf € 50 is de verzending gratis. Via de website van Merlijn Boekhandel vind je de beschikbare boeken.

Tevens aanbevolen voor beide leerjaren:

Voor aanvang van de opleiding, wordt de online cursus Holistisch voeden sterk aangeraden. Met deze cursus verdiep je je in bewustwording en voeding op holistische wijze. Voor studenten van ZoMa Opleidingen kost de cursus € 99, met de kortingscode ZOMAPC860. Je kunt je inschrijven via <https://www.zoma-opleidingen.nl/opleidingen/online-cursus-holistischvoeden/>

Boekenlijst tweejarige opleiding tot Holistisch Therapeut - *leerjaar 1*

Verplichte literatuur (i.v.m. theorietoets):

Auteur	Titel en module	Uitgeverij	ISBN**
Barbara Ann Brennan	Licht op de aura Modules 1 en 6	Becht'S Uitgevers- Maatschappij	902300731X
Michael A. Singer	Geluk zonder voorwaarden Module 2	Ten Have	9025960502
Diana Stein	De Kern van Reiki Module 10	Altamira-Becht	9023009185
R. Dahlke	De zin van ziekzijn Module 4	Ankhhermes	9020249983
Gangaji	De diamant in jezelf Module 3	Ankhhermes	9020284428
Anodea Judith	Handboek Chakrapsiychologie * Modules 1 en 6	Altamira-Becht	9789401302203
Jack Angelo	Helende krachten te vinden in de online leeromgeving Module 6	Ankhhermes	9020280937
Eckhart Tolle	De Kracht van het NU te vinden in de online leeromgeving Module 7	Ankhhermes	9020282301
Els van Steijn	De Fontein Module 8	Het Noorderlicht	9789492331328
Marjolein Berendsen	Holistisch leven, moeiteloos gelukkig zijn (handboek en werkboek) *** Alle modules	Uitgeverij Gopher	9789493230378

Uiteraard wordt er niet van je verwacht dat je de literatuur voor de eerste module van leerjaar 1 al helemaal gelezen hebt als de opleiding van start gaat.

* De sleutel tot Zelfbevrijding – Christiane Beerlandt en Handboek Chakrapsiychologie – Judith Anodea zijn naslagwerken. Deze hoeft je niet volledig te lezen, maar kun je gebruiken als een encyclopedie.

** Het kan zijn dat ISBN-nummers afwijken als je een boek zoekt. Dat is geen probleem, zolang titel en auteur maar overeenkomen.

*** We raden je aan om het werkboek van deze titel wél nieuw aan te schaffen, omdat je hier je ervaringen in opschrijft die je tijdens het lezen van het handboek opdoet.

Boekenlijst tweejarige opleiding tot Holistisch Therapeut - *leerjaar 1*

Suggesties literatuur (ter verdieping, inspiratie of naslagwerk):

Auteur	Titel en module	Uitgeverij	ISBN**
Jennifer Hinton	Met beide benen op de grond Module 1	De Driehoek	9060307356
Hale Dwoskin	De Sedonamethode Module 2	Zolen	9789090274409
Gabriëlle Rutten	EFT van A tot Z Module 10	Gopher B.V.	9789051796841
Marie Claire van der Bruggen	Het sprookje van de Dood Module 3	Eoscentra	9075362684
Jan Geurtz	Verslaafd aan Liefde Module 3	Ambol Anthos	9026322291
Willem de Ridder	Handboek Spiegelogie Module 5	De Zaak	9072455452
Juriaan Galavazi	Van klacht naar kans. Verbeter je leven door naar je lijf te luisteren Module 4	Kosmos Uitgevers	9789021574219
Christiane Beerlandt	De sleutel tot zelfbevrijding * Module 4	Petiet	907584932X
Debbie Ford	Licht op de schaduw <i>te vinden in de online leeromgeving</i> Module 5	Servire	9021548461
Masaru Emoto	De boodschap van water. De wonderre wereld van waterkristallen Module 5	Vbk Media	9789020283952
Jan Kleyn	Jouw persoonlijke gids Module 3	A.J.G. Strenght's boeken anno 1928 B.V.	9789049400149
Jan Kleyn	Omgaan met gidsen Module 3	A.J.G. Strenght's boeken anno 1928 B.V.	9789049400132
Jan Kleyn	Geesten, gidsen en engelen Module 3	A.J.G. Strenght's boeken anno 1928 B.V.	9789049400118
Ruth White	Werken met gidsen en engelen Module 3	Vbk Media	9789020281361
American Psychiatric Association	Beknopt overzicht van de criteria DSM-5 Module 4	Boon Uitgevers	9789089532251
Janita Venema	Het fluisterkind Module 2	Ankhhermes	9020202979

Vervolg suggesties literatuur leerjaar 1:

Auteur	Titel en module	Uitgeverij	ISBN**
Ingeborg Bosch	De herontdekking van het ware zelf Module 1	Atlas Contact	9789045029818
Omkar Dingjan e.a.	Je eigen-wijze weg, heel het innerlijk kind Module 2	Abc Uitgeverij	9789081837606
John Bradshaw	Wanneer koesteren hoop betekent Module 2	Spectrum	9789027447562
Judy Hall	De kristallengids (3 delen) Module 7	Veltman Uitgevers B.V.	9789059203389 9789048301812 9789048307838
Hazel Raven	De helende kracht van kristallen Module 7	Veltman Uitgevers	9059205162
S. Sharamon en B.J. Baginski	Edelstenen en sterrenbeelden Module 7	Schors V.O.F.	9789063782894
Hibiscus Moon	Crystal Grids How and why they work Module 7	Smashwords Edition	9781466111004
Bert Hellinger	De verborgen dynamiek van familiebanden Module 8	Altamira	9789401302081
Bert Hellinger en Gunthard Weber	De praktijk van familieopstellingen Module 8	Altamira-Becht	9789069635552
Franz Rupert	Bevrijding van trauma, angst en onmacht Module 4, 5	Mens!	9789460150814
Yvonne Toeset	Innerlijke rust met EFT Module 10	Spectrum	9789049105884
Horst Benesch	Klop je gezond met EFT Module 10	Akasha	9789077247754
Richard de Leth	Zielsgelukkig = Kernegezond Module 2, 4	Uitgeverij De Leth	9789082937817
Gabrielle Bernstein	Het Universum staat achter je Van Angst naar Vertrouwen Module 3	Palaysia Productions	9789492412294

* De sleutel tot Zelfbevrijding – Christiane Beerlandt en Handboek Chakrapsvychologie – Judith Anodea zijn naslagwerken. Deze hoef je niet volledig te lezen, maar kun je gebruiken als een encyclopedie.

** Het kan zijn dat ISBN-nummers afwijken als je een boek zoekt. Dat is geen probleem, zolang titel en auteur maar overeenkomen.