

Literatuurlijst tweejarige opleiding tot Holistisch Therapeut

Per les is digitale lesstof beschikbaar. Deze is online te verkrijgen door op www.zoma-opleidingen.nl met een persoonlijke inlogcode, in te loggen. Ook is er per leerjaar een literatuurlijst samengesteld. Deze boeken zijn bedoeld ter verdieping en verbreding van je kennis tijdens de opleiding. Er komen tal van onderwerpen aan bod; je mag zelf ontdekken welke boeken passen bij jouw interesse, behoeften en ontwikkeling. Bij ZoMa Opleidingen bieden we begeleiding op maat aan; we realiseren ons dat ieder op zijn/haar eigen manier leert, studeert en inspiratie opdoet. Daarom hebben we uitgebreide boekenlijsten toegevoegd, waarmee je zelf een keuze kunt maken wat bij jouw manier van leren past. Je hoeft vóór de eerste lesdag geen boeken uit de literatuurlijst gelezen te hebben, we vragen je alleen de digitale lesstof vooraf te bestuderen.

Voor leerjaar 1 zijn er tien boeken verplicht en voor leerjaar 2 zijn dat er vijf. Hierover worden vragen gesteld in de theorietoets. We raden je aan om deze boeken tijdig aan te schaffen, zodat je je goed kunt voorbereiden. Op de volgende pagina's vind je de literatuurlijsten voor leerjaar 2: eerst de verplichte boeken, en daarna de suggesties ter verdieping en inspiratie. In de lijsten staat aangegeven als een boek als E-book in de online leeromgeving te vinden is. Ook staat de module van dat leerjaar waarop de literatuur van toepassing is, erbij vermeld. Dit is puur ter informatie; je hoeft deze boeken niet per se gelezen te hebben.

Online bibliotheek

In onze eigen ZoMa E-bibliotheek die op de online leeromgeving staat, vind je nóg een aantal extra titels voor geïnteresseerden. Enkele van deze boeken zijn verplicht omdat ze in de theorietoets van leerjaar 1 terugkomen. Hier staat een * achter. De onderstaande titels vind je in onze eigen ZoMa E-bibliotheek op de online leeromgeving:

• Helende Krachten – Jack Angelo * • Voor ik Ben – Mooji • Love Yourself – Lawrence Crane • Wake up and roar – Papaji (part 1) • Wake up and roar – Papaji (part 2) • The truth is – Papaji	• Living love – Hale Dwoskin • De kracht van het Nu – Eckhart Tolle * • De stilte spreekt – Eckhart Tolle • Heel Jezelf – Roy Martina • Bronnen van Licht – Barbara Ann Brennan • Licht op Schaduw – Debbie Ford
--	---



Advies literatuurlijst

Literatuur is natuurlijk onmisbaar in een kwalitatief goede opleidingen, maar ZoMa Opleidingen realiseert zich dat het aanschaffen ervan extra kosten met zich mee kan brengen. Als je dat wilt vermijden, dan hebben we een aantal tips voor je:

- **Lenen:** leen de boeken bij de bibliotheek, veel titels zijn hier beschikbaar
- **Tweedehands:** snuffel eens rond bij een kringloopwinkel of boekenmarkt voor een tweedehands exemplaar*
- **Onderling:** wissel boeken uit met je studiegenoten, kennissen of collega's
- In de Facebook groep van de ZoMa Community worden vaak boeken van literatuurlijst tweedehands aangeboden. Als student word je automatisch lid van deze groep.
- **Merlijn Boekhandel:** als je de boeken bij Merlijn Boekhandel bestelt, dan krijg je 5% korting. De kortingscode die je bij je bestelling vermeldt is **ZOMA01**. Bij bestellingen vanaf € 50 is de verzending gratis. Via de website van Merlijn Boekhandel vind je de beschikbare boeken.

Tevens aanbevolen voor beide leerjaren:

Voor aanvang van de opleiding, wordt de online cursus Holistisch voeden sterk aangeraden. Met deze cursus verdiep je je in bewustwording en voeding op holistische wijze. Voor studenten van ZoMa Opleidingen kost de cursus € 99, met de kortingscode ZOMAPC860. Je kunt je inschrijven via <https://www.zoma-opleidingen.nl/opleidingen/online-cursus-holistischvoeden/>

Boekenlijst 2-jarige opleiding tot Holistisch Therapeut – *leerjaar 2*

Verplichte literatuur (i.v.m. theorietoets):

Auteur	Titel en module	Uitgeverij	ISBN**
Wibe Veenbaas	De Maskermaker Module 2	Via Phoenix opleidingen	9789078395010
Riekje Boswijk- Hummel	Liefde in Wonderland Module 4	De Toorts	9060207564
Christiane Beerlandt	De sleutel tot zelfbevrijding * Module 5	Petiet	907584932X
Willem de Ridder	Handboek Spiegelogie Module 3	De Zaak	9072455452
Marjolein Berendsen	Holistisch leven, moeiteloos gelukkig zijn (handboek en werkboek) *** Alle modules	Uitgeverij Gopher	9789493230378

* De sleutel tot Zelfbevrijding – Christiane Beerlandt en Handboek Chakrapyschologie – Judith Anodea zijn naslagwerken. Deze hoeft je niet volledig te lezen, maar kun je gebruiken als een encyclopedie.

** Het kan zijn dat ISBN-nummers afwijken als je een boek zoekt. Dat is geen probleem, zolang titel en auteur maar overeenkomen.

*** We raden je aan om het werkboek van deze titel wél nieuw aan te schaffen, omdat je hier je ervaringen in opschrijft die je tijdens het lezen van het handboek opdoet.

Boekenlijst 2-jarige opleiding tot Holistisch Therapeut - *leerjaar 2*

Suggesties literatuur (ter verdieping, inspiratie of naslagwerk):

Auteur	Titel en module	Uitgeverij	ISBN**
Wibe Veenbaas	Vonken van Verlangen Module 2	Via Phoenix opleidingen	9789080050778
Jan Geurtz	Verslaafd aan Liefde Module 7	Ambol Anthos	9026322291
Hale Dwoskin	De Sedonamethode Module 8	Zolen	9789090274409
Els van Steijn	De Fontein Modules 3 en 8	Het Noorderlicht	9789492331328
Walter Lubeck	De mooiste Reiki technieken Module 6	Schors V.O.F.	9063785747
Barbara Ann Brennan	Bronnen van licht <i>te vinden in de online leeromgeving</i> Module 2	Becht's Uitgevers Maatschappij	9023008472
Barbara Ann Brennan	Licht op de aura Modules 1 en 5	Becht'S Uitgevers-Maatschappij	902300731X
Michael A. Singer	Geluk zonder voorwaarden Module 2	Ten Have	9025960502
R. Dahlke	De zin van ziekzijn Module 5	Ankhhermes	9020249983
Gangaji	De diamant in jezelf Module 3	Ankhhermes	9020284428
Debbie Ford	Licht op de schaduw <i>te vinden in de online leeromgeving</i> Module 4	Servire	9021548461
Anodea Judith	Handboek Chakrapsychoïologie * Modules 1 en 5	Altamira-Becht	9789401302203
Jack Angelo	Helende krachten <i>te vinden in de online leeromgeving</i> Module 6	Ankhhermes	9020280937
Eckhart Tolle	De Kracht van het NU <i>te vinden in de online leeromgeving</i> Module 2	Ankhhermes	9020282301
Marie Claire van der Bruggen	Het sprookje van de Dood Module 7	Eoscentra	9075362684
Gangaji	Jij bent Dat Module 1	Ankh-Hermes B.V.	902020274X

Vervolg suggesties literatuur leerjaar 2:

Auteur	Titel en module	Uitgeverij	ISBN**
Gangaji	Vrijheid en overgave Module 1, 3	Samsara Uitgeverij B.V.	9077228276
Hazel Raven	De helende kracht van kristallen Module 6	Veltman Uitgevers	9059205162
Vann Joines	Transactionele Analyse Module 8	S.W.P. B.V.	9789066659360
Mooji	Voor ik ben <i>te vinden in de online leeromgeving</i> Module 8	Bewust Zijn	9789492066039
Cathryn Taylor	Het innerlijke kind werkboek Module 4	Ankhermes	9789020260021
Linda Howe	De Akasha-kronieken, het Licht van de Ziel Module 4, 8	Tattwa	9789076407647
Deepak Chopra	Synchronisch leven. De kracht van het zinvolle toeval Module 4	Servire	9789021539898
Mireille Mettes	MIR-methode voor Zelfheling: mentale en intuïtieve reset Module 5	MIR-methode	9789081534116
Bout, Boelen en de Keijser	Behandelingsstrategieën bij gecompliceerde rouw en verliesverwerking. Module 7	Bon Stafleu van Loghum	9789031326662
Manu Keirse	Helpen bij verlies en verdriet. Een gids voor het gezin en de hulpverlener. Module 7	Lannoo	9789401442879
Kleber, R., Brom, D. en Defares, P.	Traumatische ervaringen, gevolgen en verwerking Module 7	Pearson Assessment and information B.V	9789026507571
Reef O.	Je moet er maar mee leren leven; omgaan met een chronische ziekte Module 7	Ambo/Anthos B.V.	9789026312410
Kübler Ross, E.	Lessen voor levenden; gesprekken met stervenden, hoofdstuk III t/m VII. Module 7	Ambo	9789026319648
Berg, M. van den	Omgaan met sterven Module 7	Reed Business	9789035217225

Vervolg suggesties literatuur leerjaar 2:

Auteur	Titel en module	Uitgeverij	ISBN**
Bruntink, R.	Een goede plek om te sterven. Palliatieve zorg in Nederland. Een wegwijzer. Module 7	Plataan	9789058071514
Hennezel, M. de	De intieme dood. Levenslessen van stervenden. Module 7	Altamira-Becht	9789069634869
Mönnink, H. de	Verlieskunde, p. 184 t/m 188. Module 7	Reed Business Education	9789035238817
Gabrielle Bernstein	Het Universum staat achter je Van Angst naar Vertrouwen Module 8	Palaysia Productions	9789492412294

* De sleutel tot Zelfbevrijding – Christiane Beerlandt en Handboek Chakrapsychoogie – Judith Anodea zijn naslagwerken. Deze hoef je niet volledig te lezen, maar kun je gebruiken als een encyclopedie.

** Het kan zijn dat ISBN-nummers afwijken als je een boek zoekt. Dat is geen probleem, zolang titel en auteur maar overeenkomen.