



# Eindverslag voor de Opleiding Holistisch Therapeut/Coach

Aan het einde van leerjaar 1 en leerjaar 2 wordt jou gevraagd om een verslag te schrijven. Dit verslag telt mee in jouw eindbeoordeling en maakt deel uit van het afsluitende examen. Tevens geeft het jouw trainer de gelegenheid om na elk jaar mee te lezen hoe jij jouw ontwikkeling ervaart en wat je daarin tegen bent gekomen. Voor jou als student is het een uitnodiging, een stimulans, om gedurende de opleiding bij te houden wat je tegenkomt, zelfonderzoek te doen en daarop te reflecteren. In de lessen word je daartoe uitgenodigd, maar ook de sessies die je volgt ten behoeve van je persoonlijke ontwikkeling helpen je hierbij. Ook zal de theorie bijdragen aan jouw persoonlijke ontwikkeling. Hoe linkt de theorie aan je eigen lampenkapjes/sluiers, overtuigingen, patronen en pijnen en hoe integreer jij de theorie? Hoe werkt dit door op jouw bewustzijn en groei?

Door jouw persoonlijke groei als mens en als Holistisch Therapeut/Coach wordt jouw bewustzijn vergroot en kun jij jouw ervaringen, tools en methodieken gebruiken in je sessies met je oefencliënten. In deze sessies kom je ook weer spiegels, overdracht en tegenoverdracht en blinde vlekken tegen, waardoor je ook daarin uitgenodigd wordt om dieper te kijken naar je overtuigingen, patronen, aannames, overlevingsstrategieën en pijnstukken. Door dit alles aan te kijken, bewerkstellig je meer heling en groei en kom je dichterbij jouw essentie, jouw licht. En daardoor weet jij ook het donker bij een ander te belichten. We nodigen je uit om bij elke sessie met een behandelverslag te werken (zie de formulieren in de leeromgeving) en met momenten een reflectieverslag te schrijven om te verdiepen op je eigen proces.

Jouw eindverslag gaat over jouw leerproces van het afgelopen jaar/de afgelopen jaren. Hierin verwerk je ook een stuk over jouw praktijkexamen: de holistische sessie die je met een medestudent hebt mogen doen.

Het verslag moet binnen één week na het praktijkexamen worden geupload in de leeromgeving van Carta. Dit doe je bij 'documenten'.



# Richtlijnen voor het eindverslag voor leerjaar 1

- Een beschrijving van jouw ervaring van de drie sessies die je hebt ondergaan bij een therapeut/coach en opsteller en wat je daarvan hebt geleerd. Dit deel bestaat uit maximaal een half A4 per sessie, waarin je jouw hulpvraag, ervaring op de holistische niveaus, je inzichten en wat je ermee gedaan hebt, beschrijft.
- Een beschrijving van jouw groei als persoon, in maximaal één A4. Hierin beschrijf je welke sluiers je hebt afgelegd, wat je merkt aan jezelf op de 5 holistische niveaus. Daarbij blik je terug op hoe het was en beschrijf je hoe het nu is.
- Een beschrijving van jouw groei als Holistisch Therapeut/Coach: wat heb je geleerd met betrekking tot jouw ontwikkeling en wat heeft de feedback met je gedaan die je gekregen hebt na jouw praktijkexamen? Je beschrijft dit op maximaal een half A4, waarbij je reflecteert op de verkregen feedback en hoe jij dit hebt opgepakt. Hoe ga je ermee om als het nog kernthema's raakt van straalangst, of juist faalangst en/of onzekerheid? Als leidraad kun je de 5 holistische niveaus gebruiken. Welke inzichten heb je eruit opgedaan en wat ga je ermee doen of heb je er al mee gedaan?



## Richtlijnen voor het eindverslag voor leerjaar 2

- Een beschrijving van jouw ervaring van de drie sessies die je hebt ondergaan bij een therapeut/coach en opsteller en wat je daarvan hebt geleerd. Dit deel bestaat uit maximaal een half A4 per sessie, waarin je jouw hulpvraag, ervaring op de holistische niveaus, je inzichten en wat je ermee gedaan hebt, beschrijft.
- Een beschrijving van jouw groei als persoon, in maximaal één A4. Hierin beschrijf je welke sluiers je hebt afgelegd, wat je merkt aan jezelf op de 5 holistische niveaus. Daarbij blik je terug op hoe het was en beschrijf je hoe het nu is. Je kijkt hierbij naar het gehele opleidingstraject en beschrijft ook wat je meeneemt, wat het je heeft gebracht en hoe je jouw reis bij ZoMa hebt ervaren.
- Een beschrijving van jouw groei als Holistisch Therapeut/Coach: wat heb je geleerd met betrekking tot jouw ontwikkeling en wat heeft de feedback met je gedaan die je gekregen hebt na jouw praktijkexamen? Je beschrijft dit op maximaal een half A4, waarbij je reflecteert op de verkregen feedback en hoe jij dit hebt opgepakt. Hoe ga je ermee om als het nog kernthema's raakt van straalangst, of juist faalangst en/of onzekerheid? Als leidraad kun je de 5 holistische niveaus gebruiken. Welke inzichten heb je eruit opgedaan en wat ga je ermee doen of heb je er al mee gedaan?