



# Portfolio: inzicht in jouw ontwikkeling

Binnen de leeromgeving is het mogelijk om een portfolio aan te leggen. Dit zijn verslagen, oefeningen of reflecties die je zelf uploadt. Zo heb je deze op één plek bij de hand en kan je makkelijk terugkijken op jouw ontwikkeling tot therapeut/coach. Het is niet verplicht om een portfolio aan te leggen, maar het kan wel helpend zijn, bijvoorbeeld voor het maken van je eindverslag.

## Hoe wordt het portfolio gebruikt?

Het portfolio is bedoeld voor jezelf, voor jouw ontwikkeling als therapeut. Deze bestanden worden niet beoordeeld door je trainer. Wel kunnen ze ter inzage gebruikt worden om een beter beeld te vormen van jouw therapeutische attitude bij de beoordeling aan het einde van het leerjaar.

## Wat kan je in het portfolio uploaden?

Je kunt zelf kiezen waar je een portfolio-opdracht van maakt en hoeveel je uploadt, echter zijn er een aantal die je vanuit je huiswerkopdrachten kunt inzetten omdat ze gericht zijn op zelfonderzoek:

- Reflectieverslagen over de (oefen)sessies waar je uitdagingen in tegengekomen bent ten aanzien van bijvoorbeeld overdracht en tegenoverdracht, spiegels en blinde vlekken.
- Jouw genogram met de belangrijkste inzichten
- Meditaties die je in de les of thuis hebt gevolgd en wat je daarin tegengekomen bent

- Beschrijving van je sessies vanuit het leertraject bij een coach, therapeut of opsteller. Deze beschrijf je later ook beknopt in je eindverslag
- Intervisieverslag van een intervisiebijeenkomst waarbij je zelf bijvoorbeeld een vraagstuk hebt ingebracht of een intervisiebijeenkomst waarbij je door een thema van een ander erg geraakt bent of een mooi inzicht hebt gehaald.
- Ook kun je van elke lesdag alvast iets opschrijven en uploaden in je portfolio om zo terug te blikken op je proces als therapeut voor wanneer je het eindverslag gaat maken. Bijvoorbeeld wat je ervaren hebt van de aangereikte methodiek als cliënt, maar ook wat je hebt geleerd door ermee te werken, wat het effect is en wanneer je het kunt inzetten. Ook kun je reflecteren op de feedback die je hebt ontvangen over je handelen als therapeut/coach en wat je nog mag leren of mag doen.



## Portfolio items uploaden

In de leeromgeving 'Carta' ga je naar het dashboard toe.

Daar vind je jouw rooster (planning) voor de cursus waarvoor je iets wil uploaden.

- Scroll helemaal door naar beneden.
- Je ziet helemaal onderin 'bestanden'
- Je kiest voor het 'upload icoontje' om een nieuw bestand te uploaden.
- Je kiest voor 'bladeren' om een bestand te vinden op jouw computer.
- Je kiest voor een bestand en voegt indien nodig een opmerking toe in het tekstvak op de pagina voor het uploaden.
- Je kiest voor 'opslaan'.

De bestanden die je uploadt zijn voor jouw trainer te zien, echter krijgt jouw trainer hier geen melding van.

## Portfolio items beoordelen

Wil je dat jouw opdracht nagekeken wordt of van feedback wordt voorzien? Vraag dan je buddy of iemand uit je les- of intervisiegroep om dit voor je te doen.

Laat dit met name bestaan uit een vraag om feedback en reflectie. Het uiteindelijke resultaat van je persoonlijke ontwikkeling is dat je alles in je hebt en uit jezelf kunt halen, ook al is dit soms met wat hulp of begeleiding van anderen.

Heb je met jouw trainer afgesproken dat hij of zij jouw portfolio item bekijkt? Dan is het belangrijk dat je de trainer zelf op de hoogte brengt dat het bestand geupload is.

## Eindverslag

Ook het eindverslag na jouw praktijkexamen mag je via deze wijze uploaden. De afspraken die je trainer in de les met je maakt over de uiterlijke inleverdatum of de wijze waarop je de trainer op de hoogte brengt dat deze is ingeleverd is hierbij leidend.

Wanneer je trainer het verslag heeft beoordeeld, ontvang je hier een melding van via e-mail. In Carta zie je vervolgens bij documenten het document staan en kun je de opmerking van de trainer lezen.